

## **INFORMATOR**

### **O FACC**

First Aid Certification Centre z siedzibą w Londynie, jest instytucją zajmującą się kształceniem ratowników pierwszego kontaktu, instruktorów i trenerów pierwszej pomocy oraz udzielaniem akredytacji i licencji w zakresie realizacji projektów edukacyjnych w systemie First Aid Certification Centre (FACC).



W imieniu FACC, kursy na terenie krajów europejskich prowadzą akredytowani przez First Aid Certification Centre instruktorzy podejmujący swoją działalność szkoleniową samodzielnie lub w ramach akredytowanych centrów kształcenia First Aid Certification Centre. Jest to instytucja szkoleniowa, certyfikująca i udzielająca akredytacji w ramach prowadzonych przez siebie subiektów edukacyjnych z prawem prowadzenia swojej działalności we wszystkich krajach Unii Europejskiej.

### **WPROWADZENIE**

First Aid Certification Centre wychodząc naprzeciw stale rosnącemu zainteresowaniu wiedzą obejmującą ratownictwo pierwszego kontaktu oraz wzrastającej świadomości społecznej, iż wiedza ta i umiejętności z niej płynące, są ważne i przydatne w codziennym życiu każdego niemal człowieka, specjaliści First Aid Certification Centre opracowali standardy udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej oraz kształcenia w tym zakresie na wszystkich poziomach edukacyjnych. Cel główny naszych szkoleń i kursów, czyli gotowość do udzielenia pierwszej pomocy i dodatkowej pomocy poszkodowanym oraz sposób jej udzielenia, w sensie kolejności wykonywania poszczególnych czynności, nie różni się od innych instytucji zajmujących się kształceniem ratowników, instruktorów czy trenerów pierwszej pomocy przedmedycznej. Opracowania naszych ekspertów dotyczące stricte zasad ratownictwa oraz algorytmów oparte są na wytycznych Basic Life Support (BLS) Working Group i International Liaison Committee on Resuscitation (ILCOR). ILCOR jest reprezentantem najważniejszych światowych organizacji zajmujących się resuscytacją i ma za zadanie ujednoczenie zasad udzielania pierwszej pomocy na całym świecie. Treść programu First Aid Certification Centre odnoszącego się do ratownictwa pierwszego kontaktu została oparta o materiały źródłowe z Międzynarodowego Porozumienia w sprawie Wytycznych Resuscytacji z Rekomendacjami Postępowania, Resuscitation; Vol. 67 (2005) 157-342 oraz wytyczne ERC z października 2010.

Działalność szkoleniowa FACC w odróżnieniu od innych organizacji skoncentrowana jest na kształceniu dzieci, młodzieży i dorosłych ze szczególnym uwzględnieniem nauczycieli w zakresie udzielania pierwszej pomocy. W odróżnieniu od innych organizacji nasza baza dydaktyczna, tj. podręczniki, materiały, skrypty, zeszyty metodyczne i inne pomoce, jest zróżnicowana z uwagi na wiek uczestnika kursu. Jesteśmy świadomi różnic w percepcji, stopnia i tempa przyswajania informacji, nabywania zdolności motorycznych, jakie istnieją pomiędzy dzieckiem w wieku wczesnoszkolnym, gimnazjalistą, młodzieżą a osobami dorosłymi.

**TERMINARZ KURSÓW I CENNIK**

<b>Nazwa kursu</b>	<b>Czas trwania</b>	<b>Terminy</b>	<b>Ceny brutto</b>
<p><b>First Aid Responder Primary Care and Secondary Care with AED – Adult / Child / Infant</b> kurs czynności ratowniczych w sytuacjach zagrożenia życia i dodatkowej pomocy niemowlętom, dzieciom i dorosłym z użyciem AED. Zawiera wszystkie treści programowe <b>KOMPLETNY KURS RATOWNICZY</b></p>	2 dniowy	20-21.01.2012 17-18.02.2012 16-17.03.2012 20-21.04.2012 18-19.05.2012 15-16.06.2012 20-21.07.2012 17-18.08.2012 21-22.09.2012 19-20.10.2012 16-17.11.2012 07-08.12.2012	<b>420 zł</b>

**CENNIK SZKOLEŃ**

<b>Nazwa szkolenia</b>	<b>Czas trwania</b>	<b>Ceny brutto</b>
<p><b>In Case of Emergency European Program</b> szkolenie w zakresie stosowania systemu IN CASE OF EMERGENCY – w nagłym wypadku</p>	1 godzina lekcyjna	<b>30zł/os.</b>
<p><b>Basic First Aid CPR ADULT</b> podstawowe szkolenie pierwszej pomocy</p>	3-8 godzin lekcyjnych	<b>60-110 zł/os.</b>
<p><b>Basic First Aid at Work</b> podstawowe szkolenie pierwszej pomocy dla rynku pracy w Polsce</p>	3-8 godzin lekcyjnych	<b>70-110 zł/os.</b>
<p><b>Basic First Aid CPR ADULT/CHILD training for Teachers</b> podstawowe szkolenie pierwszej pomocy dla nauczycieli</p>	5-8 godzin lekcyjnych	<b>80-110 zł/os.</b>

### CO ZAWIERA CENA KURSU

- udział w kursie ratowników FACC;
- obowiązkowe materiały szkoleniowe wraz z licencją na 2 lata – książka „PORADNIK RATOWNIKA FACC” do samokształcenia w języku polskim w formacie PDF;
- międzynarodowy certyfikat w formie dyplomu w j. angielskim i polskim - po około 2 tygodniach od zakończenia kursu - certyfikat jest ważny 2 lata;
- zaświadczenie ukończenia kursu w języku polskim na druku Instytutu PAAB;
- osobisty zestaw barier ochronnych dla ratownika – brelok;
- smycz PAAB;
- serwis kawowy (kawa, herbata, woda mineralna, ciasteczka);

### CO ZAWIERA CENA SZKOLENIA

- udział w szkoleniu;
- algorytmy postępowania
- zaświadczenie ukończenia szkolenia w języku polskim na druku Instytutu PAAB;
- za dodatkową opłatą 35zł, możesz również otrzymać międzynarodowy certyfikat w formie dyplomu w j. angielskim i polskim - po około 2 tygodniach od zakończenia kursu - certyfikat jest ważny 2 lata.

### JAK ZAPISAĆ SIĘ NA KURS

- wybierz rodzaj kursu oraz termin;
- zadzwoń +48 515 400 001 / +48 515 400 002 lub napisz maila na adres [biuro@paab.pl](mailto:biuro@paab.pl), żeby sprawdzić czy w wybranym przez Ciebie terminie są wolne miejsca;
- jeśli uzyskasz potwierdzenie, że są wolne miejsca na kurs, listownie wyślij (pobrane ze strony) wypełnione zgłoszenie na adres biura. Możesz również wysłać zgłoszenie mailem na adres [biuro@paab.pl](mailto:biuro@paab.pl) a oryginał przywieźć ze sobą na kurs;
- dokonaj opłaty za kurs co najmniej 14 dni przed jego rozpoczęciem na konto Instytutu: **mBank 73 1140 2004 0000 3702 6271 9811** (w tytule płatności napisz swoje imię i nazwisko oraz rodzaj i termin kursu).

**UWAGA:** powyższa informacja jest bardzo istotna, ponieważ musisz otrzymać od nas odpowiednio wcześniej materiały dydaktyczne abyś mógł się przygotować do zajęć. Materiały wysyłamy zaraz po odnotowaniu Twojej wpłaty na naszym koncie.

#### **O kolejności zakwalifikowania kandydatów na kurs FACC decyduje data wpłaty.**

W przypadku gdy dokonasz opłaty za kurs lecz nie zakwalifikujesz się z baraku miejsc, automatycznie zostaniesz zakwalifikowany jako pierwszy w kolejnym organizowanym kursie. O powyższym fakcie, zostaniesz powiadomiony. Nasze zajęcia odbywają się w grupach max. 8 osobowych;

- przeczytaj uważnie podręcznik ratownika i w wyznaczonym terminie przyjedź na kurs.
- zabierz ze sobą swobodne ubranie;
- rozpoczęcie zajęć w piątek godzina 16.00, sobota godzina 08.00
- zajęcia odbywają się w Gimnazjum im. Mikołaja Kopernika, ul. Planetarna 7, 62-020 Zalasewo-Swarzędz.

### WAŻNE

- koniecznie przeczytaj „Podręcznik ratownika FACC” gdyż kurs kończy się egzaminem w formie testu;
- zaliczeniem testu jest podanie poprawnych odpowiedzi na minimum 70% pytań;
- zaliczenia umiejętności praktycznych prowadzone są przez cały czas zajęć;
- czas trwania kursu zależy od opanowania przez uczestników umiejętności praktycznych;

### JAK ZAPISAĆ SIĘ NA SZKOLENIE

- wybierz rodzaj szkolenia oraz ustal dogodny dla Ciebie termin;
- zadzwoń +48 515 400 001 / +48 515 400 002 lub napisz maila na adres [biuro@paab.pl](mailto:biuro@paab.pl), żeby sprawdzić czy w wybranym przez Ciebie terminie możemy zorganizować szkolenie;

- jeśli uzyskasz potwierdzenie, że istnieje możliwość organizacji szkolenia, listownie oraz mailem wyślij, (pobrane ze strony) wypełnione zgłoszenie na adres do kontaktu napisany poniżej;
- na formularzu zaznacz miejsce szkolenia. Istnieje możliwość zorganizowania szkolenia w Państwa firmie jeśli zapewnia ono wymagane przez nas standardy lokalowe.
  - pomieszczenie, w którym będzie organizowane szkolenie musi być wyposażone w krzesła dla wszystkich uczestników szkolenia;
  - dostęp światła dziennego i sztucznego;
  - możliwość wietrzenia pomieszczenia lub klimatyzację;
  - stolik dla osoby prowadzącej szkolenie oraz krzesło;
  - dostęp do energii elektrycznej;
  - dostęp do WC i umywalk w budynku;
  - pomieszczenie musi posiadać powierzchnię umożliwiającą przeprowadzenie ćwiczeń i zajęć aktywnych.
- szkolenie możemy zorganizować również w naszych salach dydaktycznych;
- istnieje także możliwość organizacji szkolenia w dowolnym miejscu, po indywidualnym ustaleniu kosztów organizacji;
- rachunek zostanie wystawiony po przeprowadzeniu szkolenia;
- uczestnicy szkolenia zabierz ze sobą swobodne ubranie;

## **TREŚCI PROGRAMOWE KURSÓW I SZKOLEŃ FACC**

### **KURSY:**

#### **FIRST AID RESPONDER PRIMARY CARE AND SECONDARY CARE WITH AED – INFANT / CHILD / ADULT**

kurs czynności ratowniczych w sytuacjach zagrożenia życia i dodatkowej pomocy niemowlętom, dzieciom i dorosłym z użyciem AED

**kompletny kurs ratowników pierwszego kontaktu**

#### **WYMAGANIA PRZYJĘCIA NA KURS**

- brak wymagań

#### **TREŚCI NAUCZANIA**

- używanie barier ochronnych
- sprawdzenie bezpieczeństwa i podejście do poszkodowanego
- sprawdzenie przytomności poszkodowanego
- Prawo Dobrego Samarytanina
- wezwanie pomocy
- udrożnienie dróg oddechowych
- sprawdzenie oddechu poszkodowanego
- wezwanie profesjonalnych służb medycznych
- postępowanie z nieprzytomnym i nieoddychającym poszkodowanym (RKO - dorosły, dziecko i niemowlę)
- resuscytacja z użyciem AED
- postępowanie z nieprzytomnym i oddychającym poszkodowanym (pozycja boczna)
- przełożenie poszkodowanego z urazem kręgosłupa - na plecy (1 ratownik)
- zadławienie częściowe (przytomny poszkodowany - dorosły, dziecko i niemowlę)
- zadławienie całkowite (przytomny poszkodowany - dorosły, dziecko i niemowlę)
- postępowanie w przypadku wstrząsu
- opatrywanie krwotoku tętniczego i żylnego (opatrunek uciskowy)
- usztywnianie złamanej lub zwichniętej kończyny górnej
- usztywnianie złamanej lub zwichniętej kończyny dolnej
- oszacowanie obrażeń
- opatrywanie zranień

#### **FORMA ZALICZENIA KURSU**

- egzamin w formie testu
- sprawdzenie umiejętności ratowniczych prowadzone przez cały czas trwania kursu

## **SZKOLENIA:**

### **1. IN CASE OF EMERGENCY - EUROPEAN PROGRAM**

szkolenie w zakresie stosowania systemu IN CASE OF EMERGENCY – w nagłym wypadku

#### **WYMAGANIA PRZYJĘCIA NA SZKOLENIE**

- brak wymagań

#### **CZAS TRWANIA SZKOLENIA**

- 45 minut (godzina lekcyjna)
- lub udział w szkoleniu e-learning

#### **TREŚCI NAUCZANIA**

- historyczne podstawy systemu I.C.E
- zastosowanie systemu w telefonach komórkowych
- zastosowanie systemu w formie karty informacyjnej
- zastosowanie systemu poza granicami kraju

#### **FORMA ZALICZENIA**

- egzamin pisemny w formie testu

### **2. FIRST AID BASIC EDUCATIONAL PROGRAM**

podstawowe szkolenie pierwszej pomocy

#### **WYMAGANIA PRZYJĘCIA NA SZKOLENIE**

- brak wymagań

#### **CZAS TRWANIA SZKOLENIA**

- 3-8 godzin lekcyjnych

#### **TREŚCI NAUCZANIA**

- używanie barier ochronnych
- sprawdzenie bezpieczeństwa i podejście do poszkodowanego
- sprawdzenie przytomności poszkodowanego
- Prawo Dobrego Samarytanina
- wezwanie pomocy
- udrożnienie dróg oddechowych
- sprawdzenie oddechu poszkodowanego
- wezwanie profesjonalnych służb medycznych
- postępowanie z nieprzytomnym i nieoddychającym poszkodowanym (RKO - dorosły)
- postępowanie z nieprzytomnym i oddychającym poszkodowanym (pozycja boczna)
- przełożenie poszkodowanego z urazem kręgosłupa - na plecy (1 ratownik)
- zadławienie częściowe (przytomny poszkodowany - dorosły)
- zadławienie całkowite (przytomny poszkodowany - dorosły)
- opatrywanie krwotoku tętniczego i żylnego (opatrunek uciskowy)
- usztywnianie złamanej lub zwichniętej kończyny górnej
- usztywnianie złamanej lub zwichniętej kończyny dolnej

- opatrywanie zranień

#### **FORMA ZALICZENIA**

- ocena umiejętności ratowniczych prowadzona przez cały czas zajęć

### **3. FIRST AID BASIC EDUCATIONAL PROGRAM AT WORK**

podstawowe szkolenie pierwszej pomocy dla rynku pracy w Polsce

#### **WYMAGANIA PRZYJĘCIA NA SZKOLENIE**

- brak wymagań

#### **CZAS TRWANIA SZKOLENIA**

- 3-8 godzin lekcyjnych

#### **TREŚCI NAUCZANIA**

- używanie barier ochronnych
- sprawdzenie bezpieczeństwa i podejście do poszkodowanego
- sprawdzenie przytomności poszkodowanego
- Prawo Dobrego Samarytanina
- wezwanie pomocy
- udrożnienie dróg oddechowych
- sprawdzenie oddechu poszkodowanego
- wezwanie profesjonalnych służb medycznych
- postępowanie z nieprzytomnym i nieoddychającym poszkodowanym (RKO - dorosły)
- postępowanie z nieprzytomnym i oddychającym poszkodowanym (pozycja boczna)
- przełożenie poszkodowanego z urazem kręgosłupa - na plecy (1 ratownik)
- zadławienie częściowe (przytomny poszkodowany - dorosły)
- zadławienie całkowite (przytomny poszkodowany - dorosły)
- opatrywanie krwotoku tętniczego i żylnego (opatrunek uciskowy)
- usztywnianie złamanej lub zwichniętej kończyny górnej
- usztywnianie złamanej lub zwichniętej kończyny dolnej
- opatrywanie zranień
- zagrożenia w miejscu pracy i podstawy BHP

#### **FORMA ZALICZENIA**

- ocena umiejętności ratowniczych prowadzona przez cały czas zajęć

### **4. FIRST AID BASIC EDUCATIONAL PROGRAM FOR TEACHERS**

podstawowe szkolenie pierwszej pomocy dla nauczycieli

#### **WYMAGANIA PRZYJĘCIA NA SZKOLENIE**

- nauczyciele placówek oświatowych

#### **CZAS TRWANIA SZKOLENIA**

- 5-8 godzin lekcyjnych

#### **TREŚCI NAUCZANIA**

- używanie barier ochronnych
- sprawdzenie bezpieczeństwa i podejście do poszkodowanego
- sprawdzenie przytomności poszkodowanego
- Prawo Dobrego Samarytanina
- wezwanie pomocy
- udrożnienie dróg oddechowych
- sprawdzenie oddechu poszkodowanego
- wezwanie profesjonalnych służb medycznych
- postępowanie z nieprzytomnym i nieoddychającym poszkodowanym (RKO - dorosły, dziecko)
- postępowanie z nieprzytomnym i oddychającym poszkodowanym (pozycja boczna)
- przełożenie poszkodowanego z urazem kręgosłupa - na plecy (1 ratownik)
- zadławienie częściowe (przytomny poszkodowany - dorosły, dziecko)
- zadławienie całkowite (przytomny poszkodowany - dorosły, dziecko)
- opatrywanie krwotoku tętniczego i żylnego (opatrunek uciskowy)
- usztywnianie złamanej lub zwichniętej kończyny górnej
- usztywnianie złamanej lub zwichniętej kończyny dolnej
- opatrywanie zranień
- zagrożenia w placówce oświatowej, w czasie wycieczek i podstawy BHP

## FORMA ZALICZENIA

- ocena umiejętności ratowniczych prowadzona przez cały czas zajęć

## OZNACZENIA SKRÓTÓW

<b>CPR / RKO / BLS</b>	Resuscytacja Krążeniowo-Oddechowa
<b>AED</b>	Automatyczny defibrylator zewnętrzny
<b>Primary Care</b>	pierwszorzędowa pomoc przedmedyczna
<b>Secondary</b>	drugorzędowa pomoc przedmedyczna
<b>Care for Children</b>	pierwsza pomoc dzieciom / kurs pediatryczny

## ORGANIZATOR

### **WIELKOPOLSKI INSTYTUT KSZTAŁCENIA PRZEDMEDYCZNEGO, PAAB**

ul. Szmaragdowa 8, 62-020 Swarzędz

nr konta **mBank 73 1140 2004 0000 3702 6271 9811**

biuro czynne: (od poniedziałku do piątku) w godzinach 16.00 – 20.00

telefony: +48 515 400 001, +48 515 400 002

e-mail: **[biuro@paab.pl](mailto:biuro@paab.pl)**

strona internetowa: **[www.paab.pl](http://www.paab.pl)**

